

練馬助産師会 お近くの助産師リスト...まずは、お気軽に、電話・HPでお問い合わせください...

■分娩を行っている助産所

入院...入院して分娩できます  
自宅...自宅分娩に対応できます

土屋麻由美（麻の実助産所）	中村南 1-35-12	090-1735-4047	自宅	HP有
渡辺愛（つむぎ助産所）	石神井台 2-2-17	03-6913-4130	入院・自宅	HP有

■産後ケアを行っている助産所

ばお助産院	氷川台 4-51-5	03-6914-9938	HP有
つむぎ助産所	石神井台 2-2-17	03-6913-4130	HP有

■外来ケア【乳房ケア・授乳相談など】 ■出張ケア【乳房ケア・授乳相談・沐浴など】 ■電話相談

氏名（助産所名）	住所	電話番号	外来ケア	出張ケア	電話相談	その他
井上直子（井上助産所） ▲●	桜台 1-2-12-101	090-6130-3099	○	○	○	ヨーガ、インファント マッサージ、骨盤ケア
白石朗世 （ふたば助産院母乳育児相談室） ●	桜台 3-14-15-201	03-6914-7181	○	○	○	HP有
名嘉真あけみ（なかま助産所 まんまる〜夢） ★●	豊玉上 2-27-2	03-6914-9365 090-2909-1192	○		○	HP有 子育てサロン 育児講座
銭元見依子（銭元助産所）	豊玉北 6	090-3451-5780			○	
土屋麻由美 （麻の実助産所） ●	中村南 1-35-12	03-3577-0100 090-1735-4047	○	○	○	HP有
米山玲（米山助産所） ●	向山 1	090-9996-9471		○	○	
佐々木美幸 （ばお助産院） ★●	氷川台 4-51-5	03-6914-9938	○	○	○	HP有
真木 めい子 （まどれ助産院母乳相談室） ●	早宮 4-40-3	03-6280-7081	○		○	HP有
島野栄子（しふら助産院） ●	田柄 2	090-3818-3889		○	○	HP有
櫻田友紀（ゆうり助産院） ▲●	石神井町 7	090-1071-4974		○	○	骨盤ケア
藪田真紀子（やぶた助産院）	石神井町 2	090-4746-2234		○	○	HP有
長塚美千代	下石神井 2	090-6116-0906			○	
渡辺愛（つむぎ助産所） ●	石神井台 2-2-17	03-6913-4130	○	○	○	HP有
岸本希美（あおい助産所） ●	関町南 1	080-4633-8467		○	○	HP有
榎本裕子 （助産所ここまる） ▲●	関町南 3	080-5058-5509		○	○	HP有 骨盤ケア
山野雪江（山野助産院） ●	大泉町 1	090-1541-4858		○	○	
佐藤ちずる（佐藤助産所） ●	大泉町 4	070-5559-5990		○	○	
小池綾子（あや助産所） ●	大泉町 5	090-1734-8641		○	○	
山本聡（山本助産所） ●	東大泉 4	080-1047-3503		○	○	
河田幸恵（こもれび助産院） ●	杉並区菟窪 3-48-10-204	070-4488-5848	○		○	HP有
中居純江（中居助産所）	新宿区市谷柳町	03-3341-8616		○	○	9時～17時。 緊急時、土日祝可

練馬区子育てスタート応援券が利用できる助産所 ●乳房ケア・沐浴 ▲骨盤ケア ★子育て支援講座

令和5年5月改訂